

Objetivos de nuestro sistema de ataque.

Conseguir una clara ocasión de gol con la participación de todos los jugadores, repartiendo roles en función de la acción a realizar, evitando acciones egoístas y tratando que todos los jugadores estén implicados en el juego

Que todos actúen con una idea común en cada acción de juego.

El sistema de juego nos debe identificar, relacionar y permitir expresar nuestro potencial, nuestra creatividad y nuestro ser asociado a nuestros sentimientos y emociones.

Saber siempre a que jugar, como, para que, cuando, con quien y para quien



Aspectos mas relevantes para la elección de nuestros sistemas de juego.

- Categoría de equipo
- Características de nuestros jugadores
- Idiosincrasia del entrenador
- Momento actual del balonmano
- Peculiaridades de los sistemas defensivos de nuestros rivales directos
- Tiempo de entrenamiento.

En la confección de nuestros sistemas de juego, seguiremos estos pasos....

Elegir, ordenar y enlazar los procedimientos tácticos que vamos a utilizar.

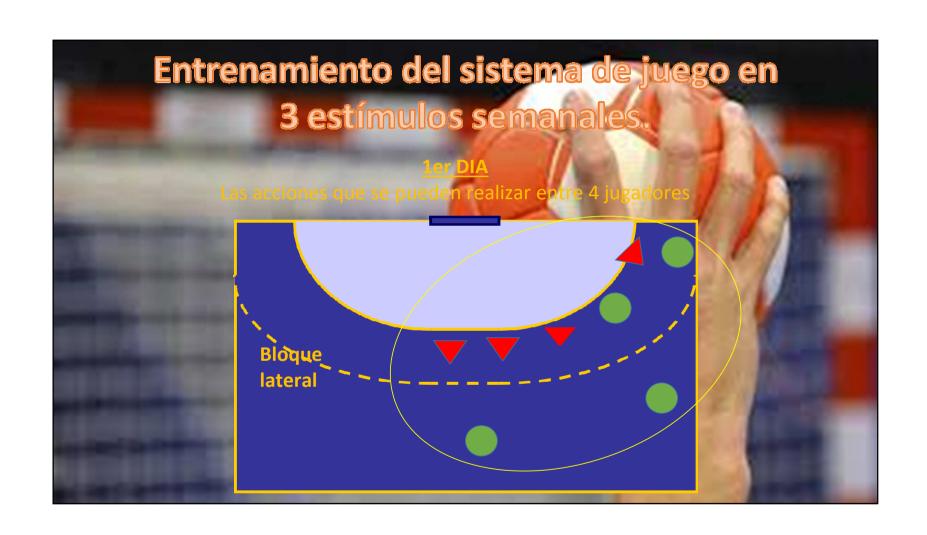
Seleccionar los mas adecuados para atacar cada uno de los diferentes sistemas defensivos , algunos sean comunes y otros no.

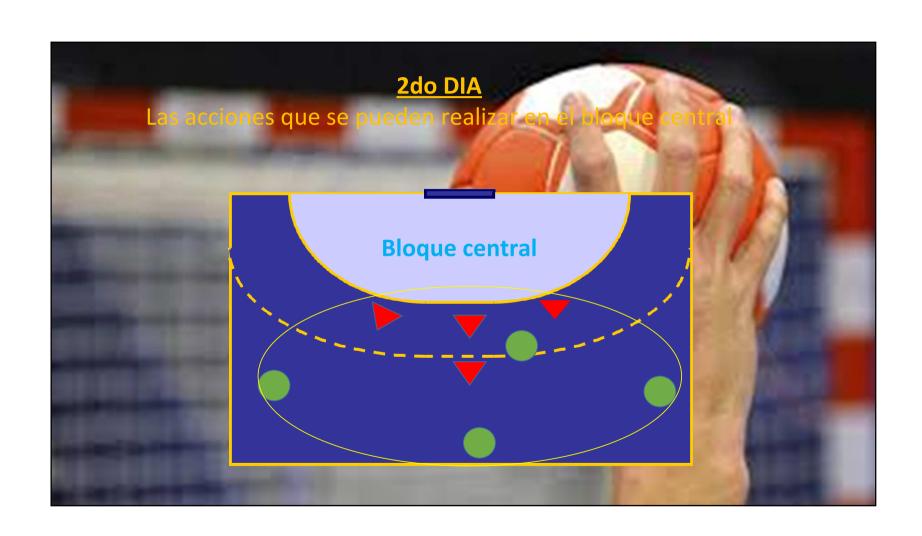
Definir las acciones técnico tácticas individuales y colectivas que vamos a tener que aprende o perfeccionar.

Crear un código de palabras y señales para cada procedimiento.

Establecer unas reglas lógicas de funcionamiento común que relacionen todos nuestros sistemas tanto en la iniciación como en la continuidad.

El sistema de juego nos va a permitir incorporar, variar, eliminar o combinar cualquier acción







Sistema de juego ofensivo y preparación de partido

Montaje de video estructurado del equipo contrario atendiendo

- Sistemas defensivos generales
- Funcionamiento genera
- Puntos fuertes y débiles tanto individuales como colectivos.
- •Situaciones especiales.

Entrenamiento

- •Grafico para el entrenamiento con las acciones elegidas de nuestro sistema habitual, mas variaciones o nuevas acciones.
- Explicación para todos , en especial a los centrales y pívots.
- •Ejercicios prácticos y partido de entrenamiento.

Partido

- •Sesión previa de video.
- •Repaso en el vestuario de lo mas relevante y ampliarlo para centrales y pívots
- •Jugamos el partido ajustando y cambiando el plan previsto.
- •Análisis post partido del plan previsto y su ejecución.

